

«Спортивное Тестирование»

Описание функциональных характеристик и возможностей системы.

Приложение нового поколения «Спортивное тестирование» предназначено для определения индивидуальных физических особенностей детей и предоставления персональных рекомендаций по выбору вида спорта, в котором они могут добиться высоких результатов. Оно позволяет проводить оценку на основе:

- самостоятельных домашних тестов,
- тестирования в специализированных центрах,
- а также результатов генетических тестов, которые находятся в стадии разработки.

Приложение оценивает такие важные физические качества, как быстрота, сила, выносливость, гибкость и координация. Кроме того, учитываются антропометрические данные ребёнка, что позволяет получить полную картину его физического развития. Также принимаются в расчет антропометрические данные его родителей.

Такой комплексный подход помогает выявить потенциал ребёнка в различных видах спорта и подобрать наиболее подходящий вид спорта для каждого ребёнка.

Тестирование может проводиться как в домашних условиях, так и в специализированных центрах, что делает процесс доступным и удобным для пользователей. Результаты тестирования дают детальную информацию о том, какие виды спорта лучше всего подходят ребёнку, и помогают ему развивать свои способности в наиболее эффективной манере. Это позволяет родителям и тренерам поддерживать ребёнка на пути к спортивным достижениям и обеспечивать его гармоничное развитие.

Также в сервисе находится база знаний, где представлены ответы на многие важные вопросы, касающиеся выбора спорта и определения предрасположенностей к различным типам нагрузки